

Pressemitteilung

Karlsburg bietet Schulungskurs für Eltern mit Diabeteskids im Vorschulalter

Karlsburg. Der Schulanfang der Erstklässler ist für jede Familie ein neuer, spannender Lebensabschnitt, verbunden mit viel Freude, Aufregung, aber auch Ängsten. Wenn das Vorschulkind eine chronische Erkrankung wie Typ-1-Diabetes besitzt, sind die Herausforderungen im neuen Umfeld noch um einiges vielfältiger. Deshalb bietet die Klinik für Diabetes am Klinikum Karlsburg vom 20. bis 27. Juni 2019 einen Schulungskurs für Vorschulkinder mit einem Elternteil an.

„Wir haben im vergangenen Jahr erstmals so einen Kurs organisiert und sehr gute Erfahrungen gemacht“, sagt Kinderärztin Dr. med. Antonia Müller, Oberärztin am Klinikum Karlsburg. In den betroffenen Elternhäusern seien erhebliche Verunsicherungen vorhanden. „Zumeist ist das Kind in der Kita gut behütet, wird von geschulten Mitarbeitern und dem Pflegedienst betreut. Alles ist eingespielt. In der Schule müssen Ansprechpartner unter den Lehrern und Sozialpädagogen erst neu gewonnen werden“, erklärt Dr. Antonia Müller. Die Diabetespumpe, die dem Kind regelmäßig Insulin zuführt, sei zwar ein gutes Hilfsmittel, und werde in nahezu 90 Prozent aller Fälle von den kleinen Patienten genutzt, ersetze aber keine Bezugspersonen im Schulalltag.

Im Klinikum Karlsburg lernen die Vorschulkinder, anderen Kindern und Erwachsenen ihre Krankheit zu erklären und vor allem selbstbewusst mit Diabetes umzugehen. „Viele der Kinder mit Typ-1-Diabetes sind schon mit dem sechsten Lebensjahr in der Lage, auf ihren Körper zu hören und wissen, wann eine Unterzuckerung droht“, sagt Dr. Müller. Sie müssen aber lernen, keine Scheu zu haben, im Bedarfsfall auch während des Unterrichts ihren Blutzucker zu messen und sich Zucker zuzuführen. Besonders während des Sportunterrichts gilt es, den Energieverbrauch im Blick zu haben.

Der einwöchige Aufenthalt im Klinikum Karlsburg vermittelt Kindern und Eltern neues Wissen rund um den Diabetes und bietet zudem die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und Kraft zu tanken. Letztlich bedeutet der Schulbeginn aber für alle Eltern zu lernen, ein Stück weit loszulassen.

Anmeldungen für den Kurs sind online noch möglich über: <http://www.kinderdiabetes-karlsburg.de>