

Karlsburg gehört seit 14 Jahren zum Netz rauchfreier Krankenhäuser

Dankschreiben und Sonderzertifikat von der Drogenbeauftragten der Bundesregierung

Karlsburg. Vor wenigen Tagen erreichte das Klinikum Karlsburg ein Schreiben der Drogenbeauftragten der Bundesregierung Daniela Ludwig, die dem Herz- und Diabeteszentrum zur langjährigen Mitgliedschaft im Netzwerk rauchfreier Krankenhäuser gratulierte und ein Sonderzertifikat für mehr als 10 Jahre Mitgliedschaft verlieh. Im Jahr 2006, wenige Monate nach Gründung des bundesweiten Modellprojektes, trat Karlsburg dem Verbund bei. „Dieser Schritt lag für uns als Spezialkrankenhaus für Herz- und Diabetespatienten nahe. Das Rauchen schadet bekanntlich den Gefäßen und erhöht deutlich das Risiko für schwere Herzerkrankungen, Infarkte und Schlaganfälle“, sagt Prof. Dr. med. Wolfgang Motz, Ärztlicher Direktor des Klinikums Karlsburg. Das Rauchen im Klinikum Karlsburg ist deshalb strengstens untersagt und nur auf wenigen Raucherinseln im Freien erlaubt. Große Aufmerksamkeit gilt im Krankenhaus der Aufklärung und Gesundheitsprävention. Patienten werden regelmäßig Möglichkeiten zur Tabak-Entwöhnung angeboten. Unter Anleitung finden in kleinen Gruppen wissenschaftlich-fundierte Rauchstoppkurse statt, die eine hohe Erfolgsquote besitzen. Nach einem Jahr sind rund 50 Prozent der Teilnehmer noch immer Nichtraucher.

Mit dem Nikotinverzicht, so Herzspezialist Prof. Dr. Motz, werden die Krankheitsrisiken enorm gemindert und die körperliche Fitness verbessert sich. Auch für die Psyche, das äußere Bild und nicht zuletzt den Geldbeutel lohne sich der Rauchstoppkurs. Die Drogenbeauftragte Daniela Ludwig verwies zudem darauf, dass Rauchende sich wegen des Corona Virus SARS-CoV-2 besonders um ihre Gesundheit sorgen. Durch eine vom Rauchen vorgeschädigte Lunge und ein geschwächtes Immunsystem erhöhe sich das Risiko auf einen schweren Krankheitsverlauf bei Covid-19. Daniela Ludwig, Mitglied des Bundestages, dankte den Mitarbeitern des Klinikums Karlsburg für ihr Engagement und äußerte die Hoffnung, dass das Deutsche Netzwerk Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen unter ihrer Schirmherrschaft weiterhin erfolgreich ist.