

Das Klinikum Karlsburg lädt am 1. April 2017 zum Tag der offenen Tür: Was tun bei Diabetes?

Das Klinikum Karlsburg, renommiertes Herz- und Diabeteszentrum nahe der Universitätsstadt Greifswald, lädt am 1. April 2017 zu einem Tag der offenen Tür. Von 10.00 bis 14.00 Uhr wird in vielfältiger Form über die große Volkskrankheit Diabetes aufgeklärt. In Deutschland leiden derzeit rund acht Millionen Menschen unter Diabetes, in Mecklenburg-Vorpommern sind laut Studien besonders viele zuckerkrank.

In Karlsburg hat die Diabetologie eine lange Tradition. Die Klinik für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen gehört neben Boston in den USA zu den weltweit ältesten Einrichtungen, hat ihre Ursprünge im Jahr 1930. Karlsburg ist heute als Behandlungs- und Schulungszentrum für Menschen mit Typ-1- und Typ-2- Diabetes zertifiziert und besitzt seit 2016 ein modernes Diabetes-Innovationszentrum, insbesondere zur Behandlung von Wundinfektionen. Rund 3000 Diabetespatienten werden jährlich in Karlsburg stationär betreut.

Die Veranstaltung findet im Mensa-Gebäude auf dem Klinik-Campus statt. Der Chef der Klinik für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen Prof. Dr. med. Wolfgang Kerner, seine Oberärzte, Therapeuten und Schulungs-Schwestern werden Rede und Antwort stehen. Es sind Kurzvorträge über Prävention und Therapie des Diabetes Typ 2, die gesunde Ernährung, Diabetes bei Kindern und Jugendlichen sowie über neue wissenschaftliche Erkenntnisse bei Diabetes geplant. Angeboten werden auch Seminarrunden zum diabetischen Fuß und zu kontinuierlichen Glukose-Mess-Systemen.

Die Karlsburger Spezialisten informieren in kleinen Runden über die Insulin-Therapie und führen bei Interessierten Blutzucker- und Blutdruck-Messungen durch. Vorgestellt werden auch Rezepte aus der gesunden Küche. Für alle Teilnehmer steht ein kleiner Imbiss zur Verfügung.

Detailliertes Programm:

Speisesaal (1. Etage)

10.00 bis 10.20 Uhr Vortrag: „Prävention und Therapie des Diabetes Typ 2“

10.20 bis 10.40 Uhr Vortrag: „Gesunde Ernährung“

10.40 bis 11.00 Uhr Vortrag: „Diabetes bei Kindern und Jugendlichen“

11.00 bis 11.30 Uhr Seminar: Der diabetische Fuß

11.30 bis 12.00 Uhr Seminar: Kontinuierliche Glukose-Mess-Systeme

12.00 bis 12.15 Uhr Vortrag: Neues in der Therapie des Diabetes

Hörsaal:

11.00 bis 11.30 Uhr Seminar: Insulinpens und Blutzucker-Messgeräte

11.30 bis 12.00 Uhr Seminar: Intensivierte Insulin-Therapie/Pumpe

Im Hörsaal bzw. Erdgeschoss werden Blutzucker- und Blutdruckmessungen durchgeführt, gibt es Tipps für die gesunde Ernährung und befinden sich weitere Infostände, u.a. von der Ostsee-Zeitung.